

## RoK - Rodinný (outdoorový) Klub – záměry a cíle pro rok 2017/18

**Pořádající organizace:** JB Týnec nad Sázavou

**Vedoucí:** Pavel Bořil (koordinace, organizace, pomoc vedoucím), Standa Škvor (zázemí, technická podpora), Jára Biolek (voda, lezení, vysokohorská turistika), Magda Bořilová (turistické závody, orientační běh, voda), Hanka Vacková (voda, lajny), Daník Škvor (akce), Matouš Biolek (volnočasové aktivity), Bětko Škvorová (volnočasové aktivity)

**Účastníci:** děti ZŠ (1. i 2. stupeň) – max. 20 dětí

**Cena:** 300 Kč/rodinu/pololetí

**Schůzky:** Klub Bisport 1 x týdně – Středa 16:30 – 18:00. Volnočasové aktivity, hry, příprava na akce (praktická venku i uvnitř)

### Akce na rok 2017/18 (pro děti s rodiči nebo s rodičem):

Turistika - výprava za trilobity pod vedením lektora UK

Pohyb v přírodě, poznávání ČR, poznávání dřevin, čtení z mapy, celková obratnost - turistický závod (<http://www.turisticky-zavod.cz>, závod je možné běžet i jít)

Orientace v přírodě - orientační závod (<http://www.orientacnibeh.cz>, (závod je možné běžet i jít)

Cyklistika - víkend singltrek (<http://www.singltrekpodsmrkem.cz>)

Lyžování - jarní prázdniny na horách (běžky i sjezdovky)

Voda - společný sjezd Sázavy za příznivého stavu vody

Vysokohorská turistika - feraty a lezení podle zájmu a možností (vybavení, časový prostor...)

### **Co chceme rozvíjet:**

**Rodina** – vztahy v rodině lze rozvíjet a upevňovat společnými aktivitami

**Rozmanitost** - v aktivitách

**Respekt** k rozmanitým temperamentům, schopnostem, ambicím... maximální snaha o individuální přístup (volba aktivit tak, aby jí mohl s radostí dělat malý i velký, pomalý i rychlý, soutěživý i nesoutěživý, obratný i neobratný...)

**Outdoor** – aktivity směřované z velké části do přírody

**Obětavost** – učíme se myslet na druhé

**Odvaha** vstupovat do nových věcí

**Klub** – v průběhu roku se budeme setkávat s dětmi ve volnočasovém klubu

**Komunikace** – nové kontakty a nové situace otvírají dveře pro komunikaci

**Kamarádství**